



教育专家(www.sijing.com)  
教授：婚姻、情感、青少年心理  
中科院心理研究所函授大学特聘  
■文/司晶

## QA

### 小小年纪就爱LV

刚上高一的女儿，突然狂热迷恋名牌，化妆品要用雅诗兰黛、钱包瞄准LV。我们的经济不是很宽裕，更重要的是她如此迷恋名牌让我担心。但看到女儿一天只吃一顿饭，寒暑假就去打工，我心疼她又一次次违心地给她钱。

你的女儿饿肚子，寒暑假出去打工，为的就是能拥有自己心仪的名牌，这总比老伸手跟父母要钱，或者去依附有钱男人来的有志气。这一点值得肯定。但是，她还只是个高一的孩子，主要任务是好好学习，她应该知道这个年龄的自己应该付出而不是更多享受。

毋庸置疑，在不合适的年龄追求物质享受，对女孩子的成长非常不利。道理很简单，不好好读书就没有知识，将来踏上社会更没有能力获得自己想要的名牌，而在这种情况下，就很可能放弃自己的尊严和理智去找捷径。因此，作为家长，一定要及时帮孩子刹车。首先，无论是否能够支付，都不能一味地满足女儿过分的物质要求；其次，以身作则，不要让孩子觉得父母过分在意物质享受，更不要给孩子灌输诸如“名牌才能彰显一个人身份”的思想。最好和女儿一起制定一个详细的学习计划，尽量在寒暑假安排一些有意义的家庭活动，比如旅行、去农村体验生活，让她的视野更开阔，将注意力转到学习上来。

## QA

### 考不上北大，儿子还要复读

儿子今年第二次参加高考，成绩比去年低20分，照样能上个重点本科。但他表示还要复读，非北大不读。我很心疼，可又不敢极力阻拦。儿子才18岁，头发都熬白了。万一复读还上不了北大怎么办？

也许，你的孩子还不知道自己考大学的真正目的，否则他不会这么固执地坚持“一定要考上北大”。当然，有考北大的理想值得称赞。但是，万一这是他的虚荣心和任性在作怪呢？怀了孤注一掷的决心，结果分数一次比一次低，他的压力自然一次比一次大。

其实，你的孩子已经很优秀了。第一次选择复读，你们是一味支持，还是尝试和他坐下来谈过心？比如是否建议他别复读了，如果选择复读，一定要保持平常心，万一考不上也不要气馁。如果去年你们不曾这样坐下来谈心，那么现在，我觉得这是当务之急。

如果你们也曾和孩子一样，认为考北大就可以光宗耀祖的话，那么现在，你们应该对此有所质疑，而不是不敢跟儿子交流，任由他做选择。万一明年再次失败，你们更为他的白发而揪心难过，却仍然找不出替他摆脱北大梦的出口。

## QA

### 女儿嫉妒班上的小明星

女儿班上有个小明星，经常拍电视，很少来学校上课。但因为人漂亮又有名气，尽管女孩成绩一般，但老师们都特别喜欢她，她一回到学校，老师就围着她转。所以，每次小明星回到班里，女儿的情绪就特别低落，话语间也满是妒忌和羡慕。

现在的孩子都是独生子女，被父母、爷爷奶奶、姥姥姥爷甚至更多的亲人捧在掌心，难免会自恃娇宠。作为家长，对此不能一味地指责，而应该跟她讲道理：父母和亲人宠她依着她，是源于血缘之爱，而这种爱非常无私也不计回报。但是在学校或者其他场合，每个学生都是一个独立的个体。有

的小孩因为漂亮、聪明或成绩好获得老师和同学喜欢，这本来就在情理之中。如果因为别的同学受关注而不高兴，老师和同学会觉得你不合群、不大度，更不会将注意力集中到你身上。父母也应该告诉女儿，小明星也是普通学生，她在外拍戏很辛苦和孤独，好不容易回到学校后，老师和同学围着她转是关心她，让她觉得班集体的美好。不然，她就无法适应学校生活了。

一定要鼓励你的女儿加入到其他同学中去，和他们一起关心那个小明星。当然也要告诉她一定要努力学习，以求将来成为某个行业的“明星”，从而让更多人喜欢和佩服。☑

